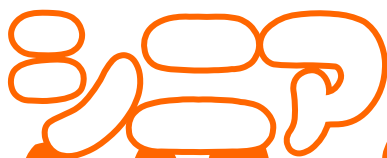


健康寿命を延ばそう!

平成29年度かわさき市民
公益活動助成金対象事業



リズムの体操



申込不要!
お気軽に
お越しください!



音楽・リズムで身体運動と脳トレを行って、心身を活性化!!
老化予防・認知症対策に有効で、どなたでも無理なく
楽しく参加していただけます。

2017年

- ・4/24 ・7/24
- ・5/22 ・8/28
- ・6/26 ・9/25

月曜日開催です



<講師>

佐々木良江
(音楽療法士)

国立音楽大学教育音楽学科リトミック専
卒業。日本音楽療法学会認定音楽療法士。
大学卒業後、音楽教室・リトミック教室を
主催。その後リトミックの技法を用いた音
楽療法を開始、介護療養型病院・高齢者施
設等でのリズム・音楽療法、ダウン症児そ
他障碍児の療法的リトミック、認知症・
転倒他、介護予防の為にシニア リトミ
ック、リトミック エクササイズを行う。

時間:14:00スタート (13:30 開場)

会場:アリーノ2F 集会室 参加費:各回100円(資料代)

主催:水芭蕉の会 持ち物:飲物、タオル(動きやすい服装で
お越しください)

共催・お問合せ:川崎市有馬・野川 生涯学習支援施設 アリーノ 指定管理者
アクティオ
株式会社 044-853-3737
URL <http://arino.jp>