

ZUMBA®

「ズンバ」

はじめます!!



主にラテン音楽と共に行うダンスステップフィットネス、ZUMBA!
インストラクターの動きに合わせて一緒に踊るだけ。
楽しく健康的になりましたよ!!

無料体験会開催!

7/3 (月) 19:00~20:30

会場: 2F 集会室 定員: 20名
※事前予約制です!!

7/10 (月)
スタート!

開催日: 原則毎週月曜日 時間: 19:00~20:30 会場: 2F集会室

持ち物: 動きやすい服装、室内用運動シューズ、タオル、水分補給ドリンク

インストラクター: 宮崎晶 参加費: 1回500円 定員: 20名 (予約制 先着順)

申込方法: お電話、またはアリーノ1F事務室でお申し込みください

川崎市有馬・野川
生涯学習支援施設

アリーノ

指定管理者
〔アクティオ株式会社〕

044-853-3737

<http://ari-no.jp>