

# アリーノビギナーズフラ

ハワイに行かずとも近所で気軽にフラを始めましょう!!

家事の後や仕事帰りでも通いやすい夜間開催です♪

寝る前に軽く動けば自律神経が整い運動不足も解消☆

ご家族連れ大歓迎の大好評コースです!!



開催日：原則毎月3回  
第1、2、3木曜日

時間：19:00～20:00 講師：白井リエコ  
(ハーラウ・オ・カピオオレククイマイカヒキナ主宰)

会場：アリーノ2F 集会室 定員：20名(予約制 先着順)

どなたでも! 年齢・性別は問いません。ファミリー参加大歓迎!!

参加費：大人3,000円/月、高校生以下1,000円/月(月3回分、未就学児は無料) 月間初回開催日に徴収

申込方法：お電話 または アリーノ1F事務室でお申し込みください

川崎市有馬・野川  
生涯学習支援施設

アリーノ

指定管理者  
アクティオ株式会社

044-853-3737  
URL <http://ari-no.jp>