

# 3B親子体操

## 無料体験会

音楽に合わせて一緒に遊びながら  
全身を使った様々な運動を行います。  
親同士、子ども同士のふれあいの場  
としても役立ちます。

3/11  
(火)

・10:00～10:45

0歳児

・11:00～11:45

未就園児 (一人で歩ける子)

講師:猪野ひろ代 [(公社) 日本3B体操協会 川崎支部]

持ち物:水分補給ドリンク ※動きやすい服装で  
お越しください

申込方法:お電話またはアリーノ1F事務室でお申し込みください

会場:2F集会室

定員:15組 (予約制  
先着順)

川崎市有馬・野川  
生涯学習支援施設

アリーノ

指定管理者  
アクティオ株式会社

044-853-3737  
URL <http://ari-no.jp>